

# trois 便り

社会福祉法人 明光会 trois ~1月号~ 令和5年12月20日

師走も半ばを過ぎ、街ゆく人も忙しげに行き交うようになりましたが、  
お変わりなくお過ごしのことと存じます。

本年も、当法人の運営ならびに活動へのご理解とご支援・ご協力を賜り、  
厚く御礼申し上げます。

2024年も、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

ご多忙の折、お身体にお気をつけて良き新年をお迎えください。

社会福祉法人 明光会 理事長 寺田千尋

## レキシア鷹匠施設防災訓練を行いました。

11/28に防災訓練を行いました。  
大規模な地震を想定し、防災対策・防災意識  
を利用者様、職員ともに高めることができました。



火災を想定し、階段を使い屋外へ避難する  
訓練も行いました。  
みなさん、落ち着いて参加されました。

## カルチャー教室に参加しています！



レキシア鷹匠で行われている、  
カルチャー教室に参加しています。  
絵画・陶芸・織物の教室から、ご自身で選ばれた  
教室に参加して、作品作りを行っています。

## 冬制服になりました！



ジャンパーが  
かっこいいですね！

# 1月の健康コラム

健康コラム

～感染性胃腸炎に注意しましょう!～



この時期はノロウイルスによる感染性の胃腸炎が多くなってきます。

症状としては嘔吐・下痢・腹痛・発熱が1～2日程度続いて回復に向かいますが、

症状が消えても数日～1か月程度糞便とともにウイルスが排出される為、家庭内に広がってしまうことがあります。

症状が良くなっても、トイレの後や、調理の前などは石鹼を使った30秒以上の手洗いを心がけてください。

## 【嘔吐や糞便の処理方法】

・必ず手袋、マスク、(可能ならアイガード)を着用して直接接触らない。

・消毒はノロウイルスに対して使用しても効果がありません。

500mlのペットボトルに漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)キャップ2杯と水を入れて消毒してください。

・嘔吐による飛沫は辺りに飛ぶので広範囲に消毒してください。

・汚れがあると消毒効果が薄れるので、汚物を処理した後に再度の消毒も重要です。

・金属類に次亜塩素酸ナトリウムを使用すると錆が発生しやすくなるので、消毒後は水拭きを行ってください。

※以上に注意し、家庭内・施設内で感染が広がらないように、迅速に医療機関へ受診しましょう。



## 1月分の本部献立紹介

### エビ豆

大豆と小さいエビを煮た料理です。

「エビのように腰が曲がるまで、そしてずっと、マメに暮らせるように」と、

お正月のおせち料理などに食されています。

川エビである「スジエビ」は琵琶湖で一年中収穫出来るので、

日常食、保存食としても親しまれています。

### 材料

スジエビ	200g
大豆	200g
(ゆで大豆	500g)
薄口醤油	1/2 カップ
砂糖	2/3 カップ
酒	1/4 カップ
みりん	大さじ2

### 作り方

- 1 一晩塩水につけた大豆を、柔らかくなるまで茹でる。
- 2 鍋に醤油、砂糖、酒を煮立たせ、そこにスジエビを加える。
- 3 エビの色が変わったら豆を入れて、再び沸騰したら、弱火で20分ほど煮る。
- 4 煮汁がなくなったら、みりんを入れて、もう一煮立ちさせる。



調理部より



## 行事予定

- 1月
- ・初詣
- ・新年会
- ・30日 工賃支給式

## 虐待通報・苦情受付

11月の通報は0件です。

各種お問い合わせ(054-270-7102)

担当者:見崎いづみ

ホームページあります! [明光会 静岡](#) [クリック!](#)