

Casa だより

社会福祉法人 明光会 CasaShimizu ~2月号~ 令和4年1月20日

最近になり、コロナウイルスの感染が再拡大しております。引き続き事業所では「手洗い」「うがい」「消毒」への支援を行い、予防に努めていきます。ご家庭においても体調に気を付けて下さい。

さて、当法人では県庁東館2階にある「喫茶ぴあ〜」を、さらに多くのお客様にご利用いただけるように、令和4年1月6日より店舗面積を拡大し、リニューアルオープン致しました。

感染対策を実施して、営業しております。席の予約も可能ですので、お誘いあわせの上、ぜひご来店ください。

社会福祉法人明光会 理事長 寺田 千尋



クリスマス会を開催しました。クリスマスの特なお料理やケーキ、飾りつけに心が弾みます♪とても楽しい時間を過ごしました。

年末には年越しそばを食べ、年始には神社に参拝をしに行きました。2022年も元気に楽しく過ごせますように♪♪



年始にカラオケ新年会を開催しました。お菓子をつまみながら、大きな声で歌ってストレス発散！また開催したいですね！

風邪からの中耳炎に注意!!

健康コラム

寒さも本番！風邪をひくことも多くなります。風邪のウィルスが中耳まで入ってしまい中耳炎を発症することがあります。

＜予防するためには＞

- ・手洗い、うがい、マスクの着用を継続して行い、感染症を予防する。
 - ・ストレスや疲れをためると免疫力が下がり風邪にかかりやすくなります。睡眠時間をたっぷりとり体を休めましょう
 - ・鼻をすすると鼓膜が中耳側に引っ込むため、浸出性中耳炎や、真珠腫になりやすいと言われています。鼻をすする癖のある人はあまりすすらないように気を付けましょう。
 - ・鼻を強くかむと鼻水が耳管に入ってしまいます。鼻をかむときは耳がポーンとなるほど強くかまないようにしましょう。鼻水はティッシュで軽く拭くか、優しくかむ程度にしましょう。
- これらに注意し、冬を元気に乗り切りましょう。



2月の本部献立紹介

調理部より

岐阜県の郷土料理からは野菜と共に鉄板で炒めた「鶏ちゃん焼き」を紹介します。

★材料

- ・鶏もも肉 200g
- ・キャベツ 1/8個
- ・サラダ油 小さじ1
- ・味噌 大さじ2
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 小さじ2
- ・醤油 小さじ1
- ・ニンニク 1片
- ・唐辛子 1本

★作り方

- 1.食材をそれぞれ一口大に切る。
- 2.鶏肉を調味料で20～30分ほど漬け込む。
- 3.フライパンに油をひき、鶏肉を焼く。
- 4.キャベツを加え、しんなりするまで炒める。



行事予定

- 2月
節分の会(恵方巻)
- 3月
ひなまつりの会

虐待通報・苦情受付

- ◎窓口は、梶山寛治 です。
- 12月の虐待通報件数は、0件でした。
- 12月の苦情受付は、0件でした。

各種お問い合わせ(054-340-6005)

担当者:(梶山)

ホームページあります! [明光会 静岡](#) [クリック!](#)