

あしくぼ新聞 2月号

社会福祉法人 明光会 ヴィヴァーチェあしくぼ・フォルテあしくぼ
～2月号～ 令和4年1月20日

最近になり、コロナウイルスの感染が再拡大しております。引き続き事業所では「手洗い」「うがい」「消毒」への支援を行い、予防に努めていきます。ご家庭においても体調に気を付けて下さい。

さて、当法人では県庁東館2階にある「喫茶ぴあ～」を、さらに多くのお客様にご利用いただけるように、令和4年1月6日より店舗面積を拡大し、リニューアルオープン致しました。

感染対策を実施して、営業しております。席の予約も可能ですので、お誘いあわせの上、ぜひご来店ください。

社会福祉法人明光会 理事長 寺田 千尋

令和3年12月14日(火) 福祉楽市(外出)の見学に行きました。利用者様はご家族と一緒に買い物をして楽しく時間を過ごしました。
～何を購入されましたか? おやつです!!～



令和3年12月16日(木) 雙葉学園コーラス部の皆さんがクリスマス慰問に来て頂きました。ダンスと歌を披露して頂き、利用者様も手を叩きながら一緒に歌に参加しました。最後に、クリスマスカードも受け取り嬉しそうでした。



令和3年12月17日(金) お誕生日会を行いました。望月政宏先生(12月末退職)と一緒に♪クリスマスの歌♪をみんなで歌って過ごしました。



令和3年12月27日(月) 会長先生にお越し頂いて、終業式を行いました。先生の干支に関するお話を聴いて面白さに引き込まれ、利用者様も一緒にお話に参加でき、有意義な時間を過ごせました。



風邪からの中耳炎に注意!!

健康コラム

寒さも本番！風邪をひくことも多くなります。風邪のウィルスが中耳まで入ってしまい中耳炎を発症することがあります。

<予防するためには>

- ・手洗い、うがい、マスクの着用を継続して行い、感染症を予防する。
 - ・ストレスや疲れをためると免疫力が下がり風邪にかかりやすくなります。睡眠時間をたっぷりとり体を休めましょう
 - ・鼻をすすると鼓膜が中耳側に引っ込むため、浸出性中耳炎や、真珠腫になりやすいと言われています。鼻をすする癖のある人はあまりすすらないように気を付けましょう。
 - ・鼻を強くかむと鼻水が耳管に入ってしまいます。鼻をかむときは耳がポーンとなるほど強くかまないようにしましょう。鼻水はティッシュで軽く拭くか、優しくかむ程度にしましょう。
- これらに注意し、冬を元気に乗り切りましょう。



2月の本部献立紹介

調理部より

岐阜県の郷土料理からは野菜と共に鉄板で炒めた「鶏ちゃん焼き」を紹介します。

★材料

- ・鶏もも肉 200g
- ・キャベツ 1/8個
- ・サラダ油 小さじ1
- ・味噌 大さじ2
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 小さじ2
- ・醤油 小さじ1
- ・ニンニク 1片
- ・唐辛子 1本

★作り方

- 1.食材をそれぞれ一口大に切る。
- 2.鶏肉を調味料で20～30分ほど漬け込む。
- 3.フライパンに油をひき、鶏肉を焼く。
- 4.キャベツを加え、しんなりするまで炒める。



行事予定

〇2月

- 11日(金)開所日(要お弁当)
- 15日(火)職員会議(14時降所)
- 23日(水)開所日(要お弁当)
- 24日(木)お誕生日会(14時降所)
- 28日(月)工賃支給日

〇3月については予定表にてお伝えします。

虐待通報・苦情受付

- ◎ヴィヴァーチェあしくぼ
窓口は、勝間仁・望月公美子です。
12月の苦情受付は、0件でした。
12月の虐待通報件数は、0件でした。
- ◎フォルテあしくぼ
窓口は、山本晶子です。
12月の苦情受付は、0件でした。
12月の虐待通報件数は、0件でした。

各種お問い合わせ(296-0089)

担当者(梅下茂典)

ホームページあります！ [明光会 静岡](#) クリック!