あしくぼだより

社会福祉法人 明光会　ヴィヴァーチェあしくぼ・フォルテあしくぼ

～11 月号～　令和 7 年 10 月 20 日

朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる今日この頃、皆さまにはお変わりなくお過ごしでしょうか。
施設では、11 月の「明光祭・福祉楽市」に向けて準備が進み、にぎやかな雰囲気に包まれています。
明光祭は法人創立を祝う行事で、皆さまに楽しんでいただけるよう工夫を凝らしております。
ぜひご家族・ご友人とお誘い合わせのうえ、お越しください。 季節の変わり目、どうぞご自愛のうえ、穏やかな秋の夜長をお過ごしください。

社会福祉法人明光会　理事長　寺田千尋

イベント参加

令和 7 年 8 月 8 日から 10 日まで第 61 回静岡夏祭り夜店市がサンカメラ様ご協力のもと開催されました。
明光会各事業所の福産品を出店し販売しました。フォルテあしくぼでは「パンと白雪アイス」を販売しました。
毎年、楽しみにしてくれているお客様が居てパンと白雪アイスは好評でした。他の事業所ではトロワの焼き菓子やパンなども販売し売り上げも順調でした。お客様でいらしてくれた皆様、運営側でご協力して頂いた皆様、誠にありがとうございました。この販売会がこの先も続きますように今後ともご支援頂きますようお願いします。

夜店市の様子

井宮学区ふれあい広場の様子

8月の誕生会を行いました。今回はパターゴルフゲームをして皆で楽しく過ごしました。

11 月の健康コラム

～知っておきたい手洗いの重要性～

感染症の予防のためには、手洗いが大切、というのはみなさんご存知かと思いますが、改めて効果的な手洗いの方法について取り上げたいと思います。
基本的なことではありますが、感染症予防には重要で欠かせない「手洗い」をぜひ今のうちに見直しましょう!

手洗いのタイミング

ある調査によると、帰宅後早めの手洗いをすると、家庭内のウイルス付着量は 7 割以上減少するという報告もあります。
ここでポイントとなるのは、「早め」というところです。
帰宅後、家のあちこちを移動してから手洗いすると、手洗いをするまでの間に、家の中にウイルスが広がってしまいます。帰宅後、すぐに手洗いをすれば、ウイルスを広げずにすみます。

①水で手をぬらし、ハンドソープを取ります。
手のひらをしっかりとこすり合わせて、十分に泡立てましょう。
②手の甲を伸ばすように洗います。
③指の間を洗います。
④親指をねじるように洗います。
⑤指先・つめ先の内側を洗います。
⑥手首も洗います。
⑦流水でよく洗い流します。

本部献立紹介

【けんちょう】

山口県を代表する郷土料理の一つで、豆腐と大根、人参を煮たシンプルな料理です。
様々な由来がありますが、鎌倉にある建長寺で作られていた豆腐と野菜を煮た料理が、下関を通じて山口県に広まったとされています。

【材料（4 人分）】

木綿豆腐	200g
大根	400g
人参	40g
油	小さじ 2
醤油	大さじ 3
酒	大さじ 2

【作り方】

1 豆腐はザルにあげ重石をし、水気をきる。
2 大根と人参は皮をむいて、いちょう切りにする。
3 鍋に油を熱して 1.を崩しながら入れ、豆腐の水気が少し飛ぶ程度に炒め、2.を加えて大根と人参に油が回るまで炒める。
4 調味料を加え、大根に味が染みるまで 10 分程度煮る。

行事予定

○11月の予定
1 日（土）第65回明光祭
15 日（土）～17 日（月）福祉楽市
18 日（火）誕生会
28 日（金） 工賃支給式
30 日（日）第26回わかふじスポーツ大会（ボウリング）

虐待通報・苦情受付

9 月の通報は0件です

各種お問い合わせ
054－296－0089
担当者：梅下茂典
ホームページあります！
明光会 静岡 クリック!