あしくぼ新聞

社会福祉法人 明光会　ヴィヴァーチェあしくぼ・フォルテあしくぼ

～1月号～　令和5年12月20日

師走も半ばを過ぎ、街ゆく人も忙しげに行き交うようになりましたが、
お変わりなくお過ごしのことと存じます。
本年も、当法人の運営ならびに活動へのご理解とご支援・ご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。
2024年も、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。
ご多忙の折、お身体にお気をつけて良き新年をお迎えください。

社会福祉法人 明光会　　理事長 寺田千尋

活動の様子

令和5年11月1日（水）総合防災訓練、5日（日）第63回明光祭、13日（月）絵画教室、21日（火）お誕生日会、30日（木）には劇団四季の「エルコスの祈り」を観劇しました。コロナ自粛が明けた久し振りの明光祭では、たくさんの利用者様やご家族様がお越し下さりました。ラッキーカードの抽選会では、当たりくじ番号の発表を聞いては一喜一憂し、大いに盛り上がりました。また、来年も楽しみですね。

明光祭でのひと時をご覧ください☆笑顔が素敵ですね！

1月の健康コラム

～感染性胃腸炎に注意しましょう!～

この時期はノロウイルスによる感染性の胃腸炎が多くなってきます。
症状としては嘔吐・下痢・腹痛・発熱が 1～2 日程度続いて回復に向かいますが、
症状が消えても数日～1か月程度糞便とともにウイルスが排出される為、家庭内に広がってしまうことがあります。
症状が良くなっても、トイレの後や、調理の前などは石鹸を使った30秒以上の手洗いを心がけてください。
【嘔吐や糞便の処理方法】
・必ず手袋、マスク、(可能ならアイガード) を着用して直接触らない。
・消毒はノロウイルスに対して使用しても効果がありません。
500ml のペットボトルに漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム) キャップ 2 杯と水を入れて消毒してください。
・嘔吐による飛沫は辺りに飛ぶので広範囲に消毒してください。
・汚れがあると消毒効果が薄れるので、汚物を処理した後に再度の消毒も重要です。
・金属類に次亜塩素酸ナトリウムを使用すると錆が発生しやすくなるので、消毒後は水拭きを行ってください。
※以上に注意し、家庭内・施設内で感染が広がらないように、迅速に医療機関へ受診しましょう。

1月分の本部献立紹介

調理部より

エビ豆

大豆と小さいエビを煮た料理です。

「エビのように腰が曲がるまで、そしてずっと、マメに暮らせるように」と、

お正月のおせち料理などに食されています。

川エビである「スジエビ」は琵琶湖で一年中収穫出来るので、

日常食、保存食としても親しまれています。

材料

スジエビ	200g
大豆	200g
(ゆで大豆	500g)
薄口醤油	1/2 カップ
砂糖	2/3 カップ
酒	1/4 カップ
みりん	大さじ 2

作り方

1 一晩塩水につけた大豆を、柔らかくなるまで茹でる。
2 鍋に醤油、砂糖、酒を煮立たせ、そこにスジエビを加える。
3 エビの色が変わったら豆を入れて、再び沸騰したら、弱火で20分ほど煮る。
4 煮汁がなくなったら、みりんを入れて、もう一煮立ちさせる。

行事予定　年末年始 12 月 29 日～1 月3日

1 月　6 日(土) 開所日
8 日(月) 開所日(成人の日)
13 日(土) 開所日
19 日(金) お誕生日会 14 時降所
26 日(金) 職員会議 14 時降所
27 日(土) 開所日
31 日(水) 工賃支給式
※2月については予定表にてお伝えします。

虐待通報・苦情受付

◎ヴィヴァーチェあしくぼ(窓口:勝間・望月)
11 月の苦情受付・虐待通報件数は、0 件でした。
◎フォルテあしくぼ(窓口:山本)
11 月の苦情受付・虐待通報件数は、0 件でした。

各種お問い合わせ(296－0089)　担当者:(梅下茂典)
ホームページあります！　明光会　静岡　クリック!