

さんあい! 便り

社会福祉法人 明光会

ルーチェ仰陽（通所）

～10月号～ 令和3年10月20日

まだまだコロナウイルス感染症の収束はいまだに見えない状況ではありますが、引き続き事業所では「手洗い」「うがい」「消毒」への支援を行い、予防に努めていきます。ご家庭においても体調に気を付けて下さい。

9月1日は「防災の日」。日本は地震や津波・高潮・台風・豪雨・洪水など、自然災害は少なくありません。

社会福祉法人 明光会では、災害時の被害を最小限にするため、毎年9月1日に総合防災訓練を実施しています。

今年はコロナ禍でしたので、地域住民を招いての訓練はできませんでしたが、避難経路や備蓄・設備等を再度確認し、災害への備えをしました。



<救命救急訓練の様子>

AEDを設置していますので、実施する事を想定して訓練しています。



<消火設備の確認の様子>

消火栓の設置場所や、使用方法の確認をしています。

緊急事態宣言が解除されました

健康コラム



嘱託医・佐々木玲聡医師によりコロナワクチン接種を希望された利用者様、入所、グループホームの利用者様のワクチン接種が9月25日に完了いたしました。一時はワクチン不足で接種できるかわからない状況でしたが、静岡市の障害者支援の一環でワクチン確保ができ、ようやく接種完了となりました。

ワクチン接種で感染率は低下しますが100%阻止できるわけではありません。

マスクの着用、手洗いうがい、密を避けるなどは今後も継続が必要です。

せっかく緊急事態宣言が解除されたのに・・・と思う方も多いと思います。

ウイルスの株は変化します。それを阻止するのは今まで続けてきた予防策です。

そして今年はインフルエンザが流行するのでは、との情報もあります。

ご自分の健康、そして周りの人の健康を守る為予防策継続についてご理解いただければと思います。

10月の献立紹介



福島県の郷土料理からはたくさんの具材を“ざくざく”と、さいの目に切って作られる伝統的な汁物「ざくざく汁」を紹介します

★材料（4人分）

- ・お好きな根菜類 適量
- ・豆腐（木綿） 1/4丁
- ・赤味噌 大さじ1
- ・白みそ 大さじ3
- ・だし汁（鰹だし） 800cc

調理部より

★作り方

- 1.根菜類を1cm程の角切りにする。
- 2.切った具材をだし汁で火が通るまで煮ます。
- 3.食べる直前にお味噌を溶き入れて完成です。



行事予定

- 10月16日(土)運動会
 - 10月29日(金)運動会予備日
 - 11月4日(木)施設防災訓練
 - 11月22日(月)職員研修のため15時降園
 - 11月25日(木)文化祭(参観会)
- 運動会・文化祭の練習をがんばっています！！

虐待通報・苦情受付

- ◎窓口は、ルーチェ仰陽 川村真由美です。
- 9月の虐待通報件数は、0件でした。
- 9月の苦情受付は、1件でした。



各種お問い合わせ(278-9098) 担当者(川村真由美)
ホームページあります！ [明光会 静岡](#) [クリック](#)！