

ルーチェだより 2月号

社会福祉法人明光会 ルーチェ仰陽 (2月1日発信)

暖冬と言われる今年の冬ですが、最近はめっきり寒くなり、朝晩は車の窓ガラスが凍る事も珍しくありません。特に雨の日の翌日は路面が凍っていることもありますので、車の運転はもちろん、自転車や徒歩での移動時も気を付けましょう。感染症もいよいよピークの季節を迎えます。これまで以上に気を付けて行きたいですね。



天気の良い日が多く、お散歩がたくさんできました。体力をつけて、風邪をひかないように、気をつけたいと思います。(体力づくりと健康維持を兼ねて。)



健康づくり推進センターからの健康コラム

この時期、空気は乾燥している上に、暖房の使用で皮膚トラブルが起きやすくなります。40℃くらいの湯船に浸かる事で血行が良くなり、皮膚にも潤いが出ます。入浴後には保湿ケアをして、皮膚トラブルを防ぎましょう。



法人内事業所の紹介

◎サポートセンターコンパス北斗(054-278-7828)
○静岡市より委託を受け、相談支援事業を実施しています。障害福祉サービスの手続き援助、将来の生活についてなど、様々なお困りごとに対して相談を受け付けております。
○障害福祉サービス、障害児通所支援を利用するために必要なサービス等利用計画(障害児支援利用計画)の作成を行っております。
○静岡市より委託を受け、障害者虐待の通報・相談窓口になっております。また、静岡県より受託し、静岡市全域の高次脳機能障害の方の相談支援を行っております。
地域の中で、皆様の望む生活が送れるよう、相談員一同信頼される支援を行っていきます。
相談には、一切お金はかかりません。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

◎苦情受付担当者は、
望月泰孝・梶山寛治です。
苦情解決責任者は、寺田亮一です。
今月の苦情受付は、0件でした。

◎虐待通報窓口は、
望月泰孝・梶山寛治です。
今月の虐待通報件数は、0件でした。

御質問、御要望、御不明な点が御座いましたら、下記担当までお気軽にご連絡下さい。
TEL 054-278-9098
担当者:望月泰孝・梶山寛治

〈2月15日~3月14日の行事予定〉

2月19日 ルーチェ仰陽部会(14:30降園)
22日 散髪奉仕(女性)

寒さの厳しい季節ですが、2月中旬からは香りの良い、梅の花も咲き始めます。この辺りだと羽鳥の洞慶院が有名ですね。



ホームページもあります!

明光会 静岡

検索

