

# ルーチェだより 11月号

社会福祉法人明光会 ルーチェ仰陽（10月31日発信）

秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。  
明光会近くの間々も、色とりどりに着飾り始めています。  
日中は過ごしやすい気候ですが、外出の際にはご注意ください。  
最近では新型ノロウイルスの流行注意報が発令されたり、  
例年よりも早くインフルエンザによる学級閉鎖の報告が  
出ているようです。  
感染症に関する情報は、常に集めておくようにしましょう。



ヴェルデあべの開所記念第55回明光祭では、銀だこさん、セブンイレブンさんの出店やゆいみのプラスさんが歌とダンスを披露して頂きました。お天気も良く、楽しく過ごせた事と思います。



## 健康づくり推進センターからの健康コラム

理想の平熱にする為には、  
筋肉量を増やす事が必要です。  
そして筋肉を増やす、または保つ為には、  
毎日の運動が大切になってきます。  
スクワット等の筋トレや  
一回30分程度の  
ウォーキングがおすすめです。



## 法人内各事業所の活動紹介

◎17日、社会福祉法人明光会本部にて、「ヴェルデあべの開所記念第55回明光祭」が開催されました。大勢の皆様のご来場、誠にありがとうございました。  
◎21日、ルーチェ仰陽4号館、けやきワークセンター・ヴェルデあべの新築工事上棟式が挙行されました。上記、2行事の様子については、別途号外にてお知らせいたします。

## ＜告知＞

◎11月14日(土)15日(日)の2日間、大丸松坂屋静岡店様にて、第41回福祉楽市が開催されます！あしくぼパンや陶芸作品を始め、今年も明光会各部署から様々な作品が出品されます。大勢の皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

## ＜11月14日～12月15日の行事予定＞

- 14日 福祉楽市 ～15日
- 16日 散髪奉仕(男性)
- 23日 勤労感謝の日、通所開所日
- 12月1日 創立記念日
- 5日 通所開所日
- 9日 第24回愛護ギャラリー展  
～13日(グランシップ)
- 12日 通所開所日

インフルエンザの予防接種はお済でしょうか？

毎年、流行し始めると、ワクチンの数不足のニュースを耳にします。  
お早めにかかりつけ医に、御相談下さいませ。

◎苦情受付担当者は、  
望月泰孝・梶山寛治です。  
苦情解決責任者は、寺田亮一です。  
今月の苦情受付は、0件でした。

◎虐待通報窓口は、  
望月泰孝・梶山寛治です。  
今月の虐待通報件数は、0件でした。

御質問、御要望、御不明な点が御座いましたら、  
下記担当までお気軽にご連絡下さい。  
TEL 054-278-9098  
担当者：望月泰孝・梶山寛治

ホームページもあります！

明光会 静岡

検索

